

برنامه دروس کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی و تندرستی دانشگاه کردستان (مصوب ۱۴۰۰/۰۲/۰۵)

ترم اول: ۱۰ واحد

ردیف	نام درس	کد درس	نوع درس	تعداد واحد	پیش نیاز
۱	روش های پژوهش در فیزیولوژی ورزشی	۱۰۲۶۴۵۲	تخصصی الزامی	۲	-
۲	آناتومی و فیزیولوژی انسان پیشرفته	۱۰۲۶۴۵۳	تخصصی الزامی	۲	-
۳	فیزیولوژی ورزشی در تندرستی	۱۰۲۶۴۵۴	تخصصی الزامی	۲	آناتومی و فیزیولوژی انسان پیشرفته
۴	بیوشیمی و متابولیسم ورزشی	۱۰۲۶۴۵۵	تخصصی الزامی	۲	-
۵	اصول تجویز فعالیت ورزشی	۱۰۲۶۴۵۶	تخصصی الزامی	۲	فیزیولوژی ورزشی در تندرستی (هم نیاز)
الف	مقدمات فیزیولوژی ورزشی	۱۰۲۶۵۰۵	جبرانی- تئوری	۲	برای کارشناسان غیر علوم ورزشی
ب	شنا ۱/ دوومیدانی ۱/ آمادگی جسمانی ۱		جبرانی- عملی	۲	برای کارشناسان غیر علوم ورزشی

ترم دوم: ۱۰ واحد

۶	روش های آماری در فیزیولوژی ورزشی	۱۰۲۶۴۵۷	تخصصی الزامی	۲	-
۷	فیزیولوژی ورزشی بالینی	۱۰۲۶۴۵۸	تخصصی الزامی	۲	فیزیولوژی ورزشی در تندرستی
۸	تغذیه ورزشی و تندرستی	۱۰۲۶۴۵۹	تخصصی الزامی	۲	بیوشیمی و متابولیسم ورزشی
۹	استرس محیطی و فعالیت تندرستی	۱۰۲۶۴۶۰	تخصصی اختیاری	۲	فیزیولوژی ورزشی در تندرستی
۱۰	تجویز فعالیت ورزشی ویژه سالمندان	۱۰۲۶۴۶۱	تخصصی اختیاری	۲	اصول تجویز فعالیت ورزشی
ج	تغذیه ورزشی و کنترل وزن فیزیولوژی ورزشی کاربردی	۱۰۲۶۳۱۱ ۱۰۲۶۵۰۶	جبرانی- تئوری	۲	برای کارشناسان غیر علوم ورزشی
د	بسکتبال ۱/ والیبال ۱/ فوتبال ۱		جبرانی- عملی	۲	برای کارشناسان غیر علوم ورزشی

ترم سوم: ۶ واحد

۱۱	سمینار در فیزیولوژی ورزشی و تندرستی	۱۰۲۶۴۶۲	تخصصی الزامی	۲	روش های پژوهش در فیزیولوژی ورزشی
۱۲	موارد نیروزا و دوپینگ	۱۰۲۶۴۶۳	تخصصی اختیاری	۲	-
۱۳	ارزیابی فعالیت بدنی و آمادگی جسمانی	۱۰۲۶۴۶۴	تخصصی الزامی	۲	-
ه	آمار و سنجش در علوم ورزشی	۱۰۲۶۴۹۸	جبرانی- تئوری	۲	برای کارشناسان غیر علوم ورزشی
ی	بدمینتون ۱	۱۰۲۶۰۴۸	جبرانی- عملی	۲	برای کارشناسان غیر علوم ورزشی

ترم چهارم: ۶ واحد

۱۰	پایان نامه	۱۰۲۶۲۹۷	الزامی	۶	-
----	------------	---------	--------	---	---