

برنامه دروس کارشناسی علوم ورزشی دانشگاه کردستان مصوب ۱۴۰۳/۰۴/۱۰

ترم اول: ۱۹ واحد

ردیف	نام درس	کد درس	نوع درس	تعداد واحد	پیش نیاز
۱	آمادگی جسمانی ۱	۱۰۲۶۰۳۲	پایه عملی	۲	-
۲	دوومیدانی ۱	۱۰۲۶۰۳۴	پایه عملی	۲	-
۳	شنا ۱	۱۰۲۶۰۳۸	پایه عملی	۲	-
۴	مبانی و فلسفه علوم ورزشی	۱۰۲۶۳۲۲	پایه نظری	۲	-
۵	آمار و سنجش در علوم ورزشی	۱۰۲۶۴۹۸	پایه نظری	۲	-
۶	آناتومی حرکت	۱۰۲۶۴۹۹	پایه نظری	۲	-
۷	بهداشت، ایمنی و کمک های اولیه در ورزش	۱۰۲۶۵۰۰	پایه نظری	۲	-
۸	اخلاق اسلامی	۱۰۳۴۰۰۴	عمومی	۲	-
۹	زبان انگلیسی عمومی	۱۰۳۶۰۰۲	عمومی	۳	-

ترم دوم: ۱۹ واحد

۱۰	شنا ۲	۱۰۲۶۰۳۹	تخصصی الزامی	۲	شنا ۱
۱۱	آمادگی جسمانی ۲	۱۰۲۶۰۳۳	پایه عملی	۲	آمادگی جسمانی ۱
۱۲	دوومیدانی ۲	۱۰۲۶۰۳۵	تخصصی الزامی	۲	دوومیدانی ۱
۱۳	مبانی فیزیولوژی انسان	۱۰۲۶۵۰۱	پایه نظری	۲	آناتومی حرکت
۱۴	مقدمات روانشناسی ورزشی	۱۰۲۶۵۴۲	تخصصی الزامی	۲	مبانی و فلسفه علوم ورزشی
۱۵	تاریخ تربیت بدنی و ورزش	۱۰۲۶۳۰۷	تخصصی الزامی	۲	
۱۶	مبانی مدیریت ورزشی	۱۰۲۶۵۰۲	تخصصی الزامی	۲	-
۱۷	فارسی عمومی	۱۰۳۶۰۰۱	عمومی	۳	-
۱۸	اندیشه اسلامی ۱	۱۰۳۴۰۰۱	عمومی	۲	-

ترم سوم: ۲۰ واحد

۱۹	ژیمناستیک ۱	۱۰۲۶۰۳۶	پایه عملی	۲	-
۲۰	بدمینتون ۱	۱۰۲۶۰۴۸	تخصصی الزامی	۲	آمادگی جسمانی ۱
۲۱	هندبال ۱	۱۰۲۶۰۴۴	تخصصی الزامی	۲	آمادگی جسمانی ۱
۲۲	مقدمات جامعه شناسی ورزش	۱۰۲۶۵۰۳	تخصصی الزامی	۲	مبانی و فلسفه علوم ورزشی
۲۳	حرکت شناسی ورزشی	۱۰۲۶۵۴۴	تخصصی الزامی	۲	آناتومی حرکت
۲۴	رشد حرکتی	۱۰۲۶۰۸۳	تخصصی الزامی	۲	آناتومی حرکت
۲۵	مدیریت رویدادهای ورزشی	۱۰۲۶۵۰۴	تخصصی الزامی	۲	مبانی مدیریت ورزشی
۲۶	مقدمات فیزیولوژی ورزشی	۱۰۲۶۵۰۵	تخصصی الزامی	۲	مبانی فیزیولوژی انسان
۲۷	متون خارجی در علوم ورزشی	۱۰۲۶۲۸۳	پایه نظری	۲	زبان انگلیسی عمومی
۲۸	اندیشه اسلامی ۲	۱۰۳۴۰۰۲	عمومی	۲	اندیشه اسلامی ۱

ترم چهارم: ۱۸ واحد					
ردیف	نام درس	کد درس	نوع درس	تعداد واحد	پیش نیاز
۲۹	ژیمناستیک ۲	۱۰۲۶۰۳۷	تخصصی الزامی	۲	
۳۰	بدمینتون ۲	۱۰۲۶۰۴۹	تخصصی اختیاری	۲	بدمینتون ۱
۳۱	فوتبال/فوتسال ۱	۱۰۲۶۳۱۶	تخصصی الزامی	۲	آمادگی جسمانی ۱
۳۲	تنیس روی میز ۱	۱۰۲۶۰۴۶	تخصصی الزامی	۲	آمادگی جسمانی ۱
۳۳	یادگیری حرکتی	۱۰۲۶۰۲۰	تخصصی الزامی	۲	رشد حرکتی
۳۴	فیزیولوژی ورزشی کاربردی	۱۰۲۶۵۰۶	تخصصی الزامی	۲	مقدمات فیزیولوژی ورزشی
۳۵	کارآفرینی و اشتغال زایی در ورزش	۱۰۲۶۵۰۷	تخصصی الزامی	۲	-
۳۶	مکانیک حرکت انسان	۱۰۲۶۵۰۸	پایه نظری	۲	آناتومی حرکت
۳۷	تفسیر موضوعی قرآن	۱۰۳۴۰۰۷	عمومی	۳	-
ترم پنجم: ۱۸ واحد					
۳۸	والیبال ۱	۱۰۲۶۰۴۰	تخصصی الزامی	۲	آمادگی جسمانی ۱
۳۹	فوتبال ۲ فوتسال ۲	۱۰۲۶۰۵۱ ۱۰۲۶۵۳۸	تخصصی اختیاری	۲	فوتبال/فوتسال ۱
۴۰	تمرینات نوین	۱۰۲۶۵۴۳	تخصصی الزامی	۲	آمادگی جسمانی ۱
۴۱	فعالیت بدنی و تندرستی	۱۰۲۶۱۸۴	تخصصی الزامی	۲	مقدمات فیزیولوژی ورزشی
۴۲	بیومکانیک ورزشی	۱۰۲۶۱۱۴	تخصصی الزامی	۲	مکانیک حرکت انسان
۴۳	آسیب شناسی ورزشی	۱۰۲۶۰۱۶	تخصصی الزامی	۲	آناتومی حرکت
۴۴	اصول و فنون مشاوره و راهنمایی در ورزش	۱۰۲۶۳۲۶	تخصصی اختیاری	۲	مقدمات روانشناسی ورزشی
۴۵	دانش و جمعیت خانواده	۱۰۲۶۰۰۶	عمومی	۲	-
۴۶	انقلاب اسلامی ایران	۱۰۳۴۰۰۵	عمومی	۲	-
ترم ششم: ۱۸ واحد					
۴۷	بسکتبال ۱	۱۰۲۶۰۴۲	تخصصی الزامی	۲	آمادگی جسمانی ۱
۴۸	کشتی ۱ فعالیت موزون ۱	۱۰۲۶۰۵۲	تخصصی الزامی	۲	آمادگی جسمانی ۱
		۱۰۲۶۲۹۱			
۴۹	والیبال ۲	۱۰۲۶۰۴۱	تخصصی اختیاری	۲	والیبال ۱
۵۰	بیومکانیک آسیب های ورزشی	۱۰۲۶۳۳۱	تخصصی اختیاری	۲	حرکت شناسی/ بیومکانیک ورزشی
۵۱	حرکات اصلاحی	۱۰۲۶۰۲۸	تخصصی الزامی	۲	آناتومی حرکت
۵۲	اصول تجویز فعالیت ورزشی	۱۰۲۶۴۵۶	تخصصی الزامی	۲	مقدمات فیزیولوژی ورزشی
۵۳	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	۱۰۲۶۳۱۱	تخصصی الزامی	۲	مقدمات فیزیولوژی ورزشی
۵۴	مبانی استعدادیابی ورزشی	۱۰۲۶۳۰۹	تخصصی الزامی	۲	مقدمات فیزیولوژی ورزشی و رشد حرکتی
۵۵	درس تخصصی انفرادی (بدمینتون)	۱۰۲۶۵۰۹	تخصصی الزامی	۲	۴ واحد از درس مورد نظر را پاس کرده باشد.

ترم هفتم: ۱۸ واحد					
ردیف	نام درس	کد درس	نوع درس	تعداد واحد	پیش نیاز
۵۶	ورزشهای رزمی	۱۰۲۶۳۱۸	تخصصی الزامی	۲	آمادگی جسمانی ۱
۵۷	ورزش تخصصی تیمی (فوتسال)	۱۰۲۶۵۱۰	تخصصی الزامی	۲	۴ واحد از درس مورد نظر را پاس کرده باشد
۵۸	کارآموزی	۱۰۲۶۵۱۱	تخصصی الزامی	۲	-
۵۹	شطرنج	۱۰۲۶۰۶۸	تخصصی اختیاری	۲	-
۶۰	فعالیت بدنی و بازی در کودکان	۱۰۲۶۵۱۲	تخصصی اختیاری	۲	رشد حرکتی، اصول تجویز فعالیت ورزشی
۶۱	آزمونهای ورزشی (عملی)	۱۰۲۶۵۱۳	تخصصی الزامی	۲	مقدمات فیزیولوژی ورزشی، حرکات اصلاحی، یادگیری حرکتی، بیومکانیک
۶۲	حرکت درمانی	۱۰۲۶۰۵۶	تخصصی اختیاری	۲	آسیب شناسی ورزشی، حرکات اصلاحی
۶۳	تربیت بدنی تطبیقی	۱۰۲۶۰۵۴	تخصصی اختیاری	۲	حرکات اصلاحی
	یا ورزشهای ذهنی	۱۰۲۶۵۳۹			آمادگی جسمانی ۱
۶۴	تاریخ تحلیلی صدر اسلام	۱۰۳۴۰۰۶	عمومی	۲	-
	یا تاریخ تمدن	۱۰۳۶۰۱۰			-

دروس	تعداد واحد
دروس عمومی*	۲۲
دروس پایه	نظری ۱۴
	عملی ۱۰
دروس تخصصی	نظری ۳۴
	عملی ۳۰
دروس مهارتی - اشتغال پذیری	۴
دروس اختیاری	نظری ۸
	عملی ۸
جمع	۱۳۰

* دانشجویان رشته علوم ورزشی نیازی به گذراندن واحدهای عمومی تربیت بدنی و ورزش ۱ ندارند. در عوض می توانند دو واحد از دروس اختیاری را اخذ و بگذرانند.