

## فوق برنامه اداره تربیت بدنی: ویژه کارکنان آقا (بهار ۱۴۰۱)

<b>ساعت</b>	<b>محل برگزاری</b>	<b>ایام هفته</b>
۱۷:۳۰-۱۹:۰۰		
فوتسال (با مربیگری آقای حیدری)	<b>سالن شماره ۱</b>	<b>روز های زوج :</b>  <b>شنبه</b>
فوتسال آزاد		
تنیس روی میز (پدر و کودک)		
ورزش های رزمی (سالن کشتی)		
فوتسال (با مربیگری آقای الله ویسی)	<b>سالن شماره ۲</b>	<b>دوشنبه</b>
بدمینتون	<b>سالن شماره ۳</b>	
والیبال		
فعالیت های هوازی پدر و کودک	<b>پیست زمین چمن</b>	<b>چهارشنبه</b>
<b>سالن بدنسازی</b>		
۱۸:۳۰-۱۹:۳۰	۱۷:۳۰-۱۸:۳۰	